



GASTROENTEROLOGY & LIVER ASSOCIATES
OF RIVERDALE, PC

[] ALBERT D. KRAMER, M.D.
[] IRA A. TEPLER, M.D.
[] AMNON GOTIAN, M.D.
[] IAN G. HARNIK, M.D.

[] Advanced Endoscopy Center
5500 Broadway @ W. 230th St.
718-548-7900

[] Montefiore Medical Center
111 E. 210th Street
G.I. Suite, Red Zone 1st Floor
718-920-4154

INSTRUCCIONES PARA EL PROCEDIMIENTO – COLONOSCOPIA CON MIRALAX / GATORADE PREP

Nombre _____ **FECHA** _____ / _____ /20 **TIEMPO** _____ :

UNA SEMANA ANTES DE LA PRUEBA:

- No coma verduras crudas, ensalada, frijoles, maiz, nueces, semillas, etc.
- EVITAR “NSAIDS” (Ibuprofen, Motrin, Aleve, Advil)

Lo que necesita para comprar de la farmacia (sin receta):

1. Dulcolax (bisacodyl) 5mg tabletas
2. Miralax (PEG 3350) 238 gramo botella
3. Gatorade (no rojo), 64 oz botella - Coloque en la nevera

[] Suspendir [] Plavix/Clopidogrel [] Aspirina [] Otro (_____)el ___/___.

* CONTINÚE TOMANDO SU MEDICINAS REGULARES CADA DÍA, (ALTO PRESIÓN, ETC.) INCLUYENDO LA MAÑANA DE LA PRUEBA (>3 HORAS ANTES)

UN DÍA ANTES DE SU PRUEBA:

Si usted es diabético insulina, consulte con su médico para ajustar sus medicamentos.
NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO TODA LA MAÑANA DÍA NOCHE; sin batidos/licuadoas.
BEBER SÓLO CLARA LÍQUIDOS, tanto como quiera, pero nada rojo o púrpura.
Esto incluye: jugo (sin pulpa), café, té, caldo, gaseosa, agua, gelatina. Evite la leche y lácteos.

3:00 pm el día antes del examen: tomar (4) 5 mg DULCOLAX pastillas

5:00 pm el día antes del examen:

Mezcla y agitar bien la botella de MIRALAX con 64 onzas de GATORADE frio.
Bebida un vaso de 8 oz cada 10-15 minutos hasta que toda la mezcla líquida se haya ido.
Usted puede tomar otros líquidos claros por la tarde también, pero nada después de medianoche.

EN LA DÍA DE LA PRUEBA:

TOME SUS MEDICAMENTOS REGULARES con agua 3-4 horas antes del examen.

Si usted es diabético, no tome pastillas de la DIABETES el día del procedimiento.

NO COMA NI BEBA NADA EN LA MAÑANA.

NO COMA NI BEBA NADA EN LA SALA DE ESPERA ANTES DE LA PRUEBA.

Usted debe notificar a nuestra oficina 48 horas antes de cualquier cambio o cancelaciones.

Debe organizar para alguien que sabe recoger después de la prueba. No conductor de un taxi.

Si usted tiene alguna pregunta póngase en contacto con nuestra oficina al 718-796-1000.