



GASTROENTEROLOGY & LIVER ASSOCIATES  
OF RIVERDALE, PC

[ ] ALBERT D. KRAMER, M.D.  
[ ] IRA A. TEPLER, M.D.  
[ ] AMNON GOTIAN, M.D.  
[ ] IAN G. HARNIK, M.D.

[ ] Advanced Endoscopy Center  
5500 Broadway @ W. 230<sup>th</sup> St.  
718-548-7900

[ ] Montefiore Medical Center  
111 E. 210<sup>th</sup> Street  
G.I. Suite, Red Zone 1<sup>st</sup> Floor  
718-920-4154

INSTRUCCIONES PARA EL PROCEDIMIENTO – COLONOSCOPIA CON GOLYTELY / NULYTELY PREP

**Nombre** \_\_\_\_\_ **FECHA** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /20 **TIEMPO** \_\_\_\_\_ :

**UNA SEMANA ANTES DE LA PRUEBA:**

- No coma verduras crudas, ensalada, frijoles, maiz, nueces, semillas, etc.
- EVITAR “NSAIDS” (Ibuprofen, Motrin, Aleve, Advil)

Lo que necesita de la farmacia:

1. Dulcolax (bisacodyl) 5mg tabletas (para comprar sin receta)
2. GoLytely, NuLytely, GaviLyte o otro receta para el limpiador de los intestinos.

[ ] Suspendir [ ] Plavix/Clopidogrel [ ] Aspirina [ ] Otro (\_\_\_\_\_)el \_\_\_/\_\_\_.

\* CONTINÚE TOMANDO SU MEDICINAS REGULARES CADA DÍA, (ALTO PRESIÓN, ETC.) INCLUYENDO LA MAÑANA DE LA PRUEBA (>3 HORAS ANTES)

**UN DÍA ANTES DE SU PRUEBA:**

**Si usted es diabético insulina, consulte con su médico para ajustar sus medicamentos.**  
NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO TODA LA MAÑANA DÍA NOCHE; sin batidos/licuados.  
BEBER SÓLO CLARA LÍQUIDOS, tanto como quiera, pero nada rojo o púrpura.  
Esto incluye: jugo (sin pulpa), café, té, caldo, gaseosa, agua, gelatina. Evite la leche y lácteos.

3:00pm el día antes del examen: tomar (4) 5 mg DULCOLAX pastillas

5:00pm el día antes del examen:

- Añadir paquetes de sabor a otro polvo ya en la botella y llenar con agua hasta la línea.
  - Cierre el frasco y agitar mezcla bien hasta que todo el polvo se disuelva.
- Bebida un vaso de 8 oz cada 10-15 minutos hasta que toda la mezcla líquida se haya ido.  
Usted puede tomar otros líquidos claros por la tarde también, pero nada después de medianoche.

**EN LA DÍA DE LA PRUEBA:**

TOME SUS MEDICAMENTOS REGULARES con agua 3-4 horas antes del examen.

**Si usted es diabético, no tome pastillas de la DIABETES el día del procedimiento.**

**NO COMA NI BEBA NADA EN LA MAÑANA.**

**NO COMA NI BEBA NADA EN LA SALA DE ESPERA ANTES DE LA PRUEBA.**

Usted debe notificar a nuestra oficina 48 horas antes de cualquier cambio o cancelaciones.

Debe organizar para alguien que sabe recoger después de la prueba. No conductor de un taxi.

Si usted tiene alguna pregunta póngase en contacto con nuestra oficina al 718-796-1000.